



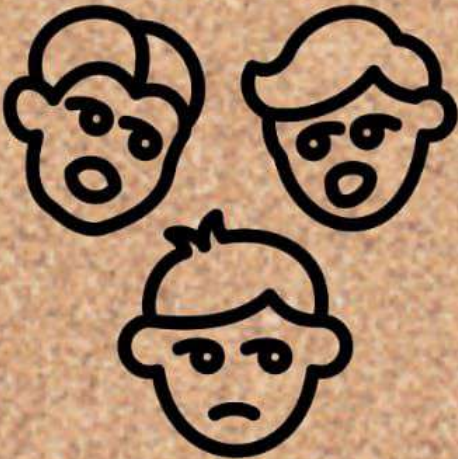
# AKRAN ZORBALIĞI

**SALDIRGAN BİR  
DAVRANIŞ TÜRÜDÜR**

- Karşı tarafa bilinçli ve kasıtlı olarak zarar vermeyi amaçlar
- Tekrarlayıcı ve sürekli olarak yapılır
- Çocuklar arasında güç dengesizliği vardır
- Her yaşta görülebilir
- Gelişimin doğal bir parçası değildir
- Okulun her alanında gerçekleşebilir.

## Fiziksel Zorbalık

Vurmak, itmek, tükürmek, eşyalarına zarar vermek gibi davranışlarla doğrudan fiziksel güç uygulanmasını içermektedir.



## Sözel Zorbalık

İsim/lakap takmak, hakaret etmek, bağırarak gibi olumsuz sözel ifadelerin kullanılmasını içermektedir.

# AKRAN ZORBALIĞI

## İlişkisel/ Sosyal Zorbalık

Oyuna almamak, arkadaş grubundan dışlamak, görmezden gelmek gibi kişinin sosyal ilişkilerine zarar vermeyi hedefleyen davranışları içermektedir.

## Siber Zorbalık

Rahatsız edici mesaj atmak, fotoğraflarını izinsiz paylaşmak, sosyal medya hesabını ele geçirmek gibi elektronik iletişim araçlarıyla yapılan davranışları içermektedir.

Evde, sınıfta ve okulda  
AYRIMCI, ŞİDDET İÇEREN  
tutum ve davranışlara izin  
verilmeyeceği mesajı açık  
ve net olmalıdır.

Zorbalık için  
önleyici  
çalışmalar  
yapmak  
önemlidir.

- Farkındalık kazanmalarını sağlayın.
- Sağlıklı ve açık bir ilişki zorlayıcı durumların paylaşılmasını kolaylaştırır.
- İyi bir gözlemci olun.
- Demokratik bir sınıf ve ev ortamı oluşturun.
- Duygu ifade etme ve duygu anlama çalışmalarını yapın.
- Sınıfta ve evde açık, net ve uygulanabilir kurallar belirleyin

# AKRAN ZORBALIĞI

ZORBALIĞI YAPAN  
ZORBALIĞA MARUZ KALAN  
ZORBALIĞA TANIKLIK EDEN

## ZORBALIK YAPIYORSA;

- Zorbalık hakkında konuşun
- Onaylamadığınızı belirtin
- Yardımcı olun ve fiziksel ceza vermeyin
- Sosyal- duygusal becerilerini geliştirmesi konusunda destek olun.
- Okulu bilgilendirin
- Uzman desteği alın.

## ZORBALIĞA MARUZ KALİYORSA;

- Zorbalık hakkında konuşun
- Buna maruz kalmasının onun hatası olmadığını ifade edin
- Sosyal- duygusal becerilerini geliştirmesi konusunda destek olun.
- Okulu bilgilendirin
- Uzman desteği alın.



## ZORBALIĞA TANIKLIK EDİYORSA;

- Zorbaliğı desteklememesi, zorbalığa maruz kalan arkadaşına yardımcı olması ve güvendiğı bir yetişkenden yardım istemesi konusunda cesaretlendirin.
- Sessiz kalmak da zorbalığı destekleyici bir tutum olabilmektedir.