

NE ZAMAN

FIZYOTERAPİSTİME BAŞVURMALIYIM?

Doğum öncesi veya doğum esnasında yolunda gitmeyen durumlar olduğuna düşünüyorsanız



Hedeflerimiz Neler



Değerlendirme ve Takip

- Gözlem ve standartize testler
- Fizyoterapist eşliğinde nörogelişimsel değerlendirme
- 36.aya kadar düzenli aralıklarla takip



Aile Odaklı Terapi

- Ailenin aktif katılımı
- Erken çocukluk döneminde bakımverenin önemi
- Terapi sürecinde ekibin parçası olması ve iş birliği



Erken Müdahale

- Beyinde yüksek yenilenme ve hızlı öğrenmenin yaşamın ilk yılında gerçekleşmesi,
- Gelişim geriliği olan bebekler için kritik dönemde uygun müdahalelerin fizyoterapist-aile ve bakım veren ile planlanması.



Aile Eğitimi

- Doğru pozisyonlamaların önerilmesi,
- Kas-iskelet sistemine ait bozuklukların önlenmesi, gerekli adaptif günlük yaşam kolaylaştırıcılarının ve ortezlerin önerilmesi,
- Motor öğrenmenin desteklenmesi,
- Gerekli kurum ve uzmanların önerilmesi.



Gelişim Rehberleri (Ev programı)

- Bebeklerinizin büyüme sürecindeki temel motor gelişim basamaklarını anlamlandırmak,
- Bebeklerinizin potansiyel gelişim evrelerine ulaşmasına katkı sağlamak.



Erken doğum (37.haftadan önce),

Zor ve müdahaleli doğum (Özellikle "riskli bebek" olarak nitelendirilen 32. hafta ve 1500 gramın altında doğan, yoğun bakım süreci geçiren bebekler),

Riskli bebek tanımı almış ve hekim tarafından ve fizyoterapist tarafından izlenmesi gereken bebekler,

Motor gelişim basamaklarında gecikme olduğunu düşündüğünüz bebekler

2

Bebeğinizin teşhisi koyulan bir hastalığı varsa

Down sendromu,

SMA (Spinal Muskular atrofi),

Spina Bifida,

Serebral Palsi,

Tortikollis,

Brakial pleksus yaralanmaları,

İşitme yada görme problemi yaşayan ve beraberinde motor performans problemi olan bebekler,

Motor gelişimi geciken,

Motor gelişim problemi olan,

Kaslarında aşırı gevşeklik olan,

Kas-iskelet sisteminde deformasyon ile doğan bebekler

Hekim tarafından fizyoterapiste yönlendirilen bebekler

3

Bebeğinizin motor gelişiminde gecikmeler olduğunu fark ettiyseniz



4. ayda başını tutamıyorsa

7. ayda yuvarlanamıyorsa, sırtüstünden yüzüstüne ya da yüzüstünden sırtüstüne dönemiyorsa

10. ayda bağımsız oturamıyor ve emekleyemiyorsa

12. ayda tutunarak ayağa kalkamıyorsa

18. ayda bağımsız yürüyemiyorsa

30. ayda bağımsız merdiven inip çıkamıyor ve zıplamıyorsa

Sağ ve sol bacağı yada kolu arasında motor gelişim farkı varsa yani vücudunun her iki yarısı eşit hareket edemiyorsa



Kadıköy Rehberlik ve Araştırma Merkezi Veli Bilgilendirme Broşürü



Erken Çocukluk Dönemi (0-18 ay) Tipik Motor Gelişim

Fizyoterapist Tuğçe Şahin

Danışman: Prof. Dr. MİNİTAZE KEREM GÜNEL



MOTOR GELİŞİM



NEDİR ?



Vücut kontrolünün ve kasların yeterli kuvvette olması ve baş kontrolü, oturma, yürüme, biryerden biryere hareket edebilme, oyuncaklarını kavrayabilme, yemek yeme gibi aktivitelerdir.

NE ZAMAN BAŞLAR ?

Anne karnında başlayan bu süreç yaşamın ilk yıllarında hızla gelişir. Bu yüzden bebeğinizin motor gelişim basamaklarını takip etmeniz, gelişim geriliğini önlemeniz ve bir uzman hekim ve çocuk fizyoterapistinden erken dönemde yardım almanız açısından önemlidir.

ÖRNEKLERİ NELER?



Kaba Motor Beceri
Zıplamak



İnce Motor Beceri
Oyuncakları kavramak

Neye benzer?



Motor gelişim basamakları karmaşık bir bina yapmaya benzer.

Bir parçanın eksikliği bütün yapıyı etkiler.

	Kaba Motor	İnce Motor	Oral Motor	Kaba Motor	İnce Motor	Oral Motor	
0-3 ay	Sırtüstü yatarken kol ve bacaklarını simetrik, ritmik ve ardışık olarak hareket ettirir.	Sırtüstü pozisyondayken göz hizasından ortalama 15-20 cm yukarıda olan nesnelere uzanarak el ve parmaklarıyla dokunur.	Eli ağzıyla temas ettiğinde emmeye başlar.	Desteksiz yürür. Yarımdiz üstünden ayağa kalkar.	Herşeyi işaret etmeye ve dokunarak göstermeye başlarlar. Kağıt üzerine karalama yapabilir.	Çiğnenen ağızındaki yiyeceği bir yandan diğer yana hareket ettirir.	13-18 ay
4-6 ay	Sırtüstü pozisyondayken yanlara döner. Yüzüstü pozisyondayken baş ve üst gövdeyi kaldırır.	Çeşitli pozisyonlardayken nesnelere uzanır. Uzunluğu nesnelere kavrar.	Nesneler ağız ile keşfedilir. Dişler çıkmaya başlar.	Koltuk gibi büyük nesnelere üzerine tırmanır. Elinde tutulduğunda merdivenden iner.	15. ayda iki küpü, 18. ayda üç küpü üstüste dizebilir.	Pipetle içebilir. Dolu kaşığı ağızına doğru çevirip ağızına götürebilir.	19-24 ay
7-9 ay	Destekle oturma pozisyonunu gövde öne eğik şekilde korur.	Elindeki bir nesneyi gelişigüzel fırlatır.	6. ayda püre haline getirilmiş besinlerle beslenebilir.	Topa vurur. Yerden kendisine doğru gelen büyük topu tutar.	İki- üç kitap sayfasını çevirebilir.	Bardaktan su içebilir.	25-30 ay
9-12 ay	Oturma pozisyonundan emekleme pozisyonuna hareket eder. Sürünerek ve emekleyerek yer değiştirir.	Baş ve işaret parmağı ile ip, üzüm gibi çok küçük nesnelere kavrar.	Bebek kendi kendine parmaklarını kullanarak beslenebilir. Ağızına aldığı besinleri çiğnediği gözlemlenir.	Her iki ayağı ile aynı anda yerle temas olmadan sıçırır. Sıçrama sonrası dengesini korur.	Baş ve diğer parmaklarla birlikte kalemi uç kısmından kavrar.	3-4 sözcüklü cümle kurar.	31-36 ay
	Tutunarak emekleme pozisyonundan ayağa kalkar. 9. ayda destekli ayakta durur ve sıralar.	Küçük bir nesneyi bir elinden diğer eline geçirir. Her iki elindeki küçük nesnelere birbirine vurur.	Çok heceli sesler çıkarır ve konuşma hecelerini (ba-ba, de-de gibi) birleştirir.	Eline aldığı topu kol hareketi ile öne doğru fırlatır.	Küp gibi benzer şekil ve büyüklükteki 5-6 nesneyi üst üste koyar.	Yardımla veya bağımsız yemek yiyebilir.	
	Elinde tutulduğunda yürür. Diz üstü pozisyondayken tutunarak ayağa kalkar.	Nesneleri kabından tek tek çıkarır. Eliyle bir nesneyi yerde yuvarlar.	Kaşığı çatalı beslenme amacıyla kullanır. Bardaktan su içebilir.	Hızlı koşar. Aynı ayak üzerinde 2-3 kez sıçırır.	İp veya tel gibi ince nesnelere ortası boş olan küp ve boncuk gibi nesnelere geçirebilir.	En az 250 tane sözcük kullanır.	
	Bağımsız oturur.	Bir elindeki nesneyi düşürmeden yetkinin eline bırakır.	1-2 kelimelik cümle kurar ve anlar.	Havadan üzerine gelen büyük topu gövde ve kollar ile birlikte tutar.	Küp gibi benzer şekil ve büyüklükteki 7-9 nesneyi üst üste koyar.	Bağımsız yemek yiyebilir.	

Her bebeğin kendine özel gelişimi olduğunu ve hekim, özellikle çocuk hekiminiz olmak üzere ilgili uzman hekimler ve çocuk alanında çalışan fizyoterapist tarafından değerlendirilmesi gerektiğini unutmamayı.

 **Kadıköy**
RAM¹⁹⁸⁷

