

**KRİZE MÜDAHALE EKİBİ
ve
ÇALIŞMALARI**

**KADIKÖY
REHBERLİK VE ARAŞTIRMA MERKEZİ
Eylül 2018**

NEDEN ?

Ülkemiz içinde bulunduğu coğrafya, yaşam koşulları, doğal ve insan kaynaklı afetlere maruz kalma sıklığı nedeniyle travmatik yaşantı riskinin yüksek olduğu bir ülkedir.

Travma sonrası stres tepkilerinin yalnızca olaya doğrudan maruz kalanlarla sınırlı olmadığı, bir olaya tanık olmak, travmatik bir olayın ayrıntılarını dinlemek ya da yalnızca olayla ilgili haberi duymanın bile çeşitli düzeylerde kaygı yaratabileceğine dair bilgiler literatürde yer almaktadır.

Riskin yüksek olmasına karşın travmatik yaşantıların etkilerini en aza indirmek için sunulan hizmetlerin yeterliliği ve etkililiği düşündürücü boyuttadır.

NEDEN ?

Afet ve kriz durumlarında etkili müdahalede rehber öğretmenlerin de önemli bir rolü bulunmaktadır.

Okul Krize Müdahale Ekibi üyesi olarak rehber öğretmenlerden önleme, planlama, müdahale ve iyileşme aşamasında önemli bir katkı sunması beklenmektedir. Bu beklentinin karşılanabilmesi rehber öğretmenlerin krize müdahale ve psikolojik destek hizmetleri konusunda donanımlı olmalarının sağlanması ile mümkündür.

NEDEN ?

- *Bir krize müdahale etmeye ne kadar hazırız?*
- *Bir kaos yaşanırken bu durumla nasıl ve ne derecede başa çıkabiliriz?*
- *Koruyucu programlarımız mevcut mu?*

Tüm bu sorulara verilecek cevaplarda okul ve kurumlarımızın gelişmeye açık bir durumda oldukları tespitinden yola çıkarak, İlçemizin krize dayanıklılığını artırmak amacıyla 2015-2016 Eğitim Öğretim yılında Krize Müdahale çalışmalarına başlanmıştır.

AMACIMIZ

Bu çalışmayla amaçlanan, kurumumuz Kadıköy Rehberlik ve Araştırma Merkezi koordinatörlüğünde ilçemiz okul ve kurumlarında krize müdahale ekiplerinin oluşturulması/aktif hale getirilmesi, olası krizlerde normalleşme sürecini sağlamada bireylere ve kurumlara destek verilmesi ve önleyici müdahaleleri planlama konusunda uzman personelin yetiştirilmesidir.

İlçe Krize Müdahale Ekibinin Oluşturulması

Öncelikle, ilçemiz okullarında gerçekleşen kriz durumlarında müdahale edebilecek yetkinlikte bir ekibin oluşturulması amacıyla farklı tür ve kademedeki okullarda görev yapan gönüllü 18 rehber öğretmen belirlenmesi ve eğitim planlarının oluşturulması ile işe başlanmıştır.



EĞİTİM PLANININ HAZIRLANMASI

Eğitim planı hazırlanırken kendi uygulama deneyimlerimiz ve travma müdahale ekiplerinde yer almış, eğitimlerimizi gerçekleştiren hocaların katkıları ile bir içerik oluşturuldu. Bu planın tüm kriz durumlarını içerecek şekilde olmasına özen gösterildi ve çalışmalara başlandı.

Okul Krize M¼dahale Ekiplerinin Oluşturulması ile ilgili Okul M¼d¼rlerine Yapılan Bilgilendirme Toplantısı



Okul Müdürlerine Yönelik Uygulamalı Krize Müdahale Eğitimi (2015)

İlçemizde ilk olarak; okul/kurum krize müdahale ekibi lideri olmaları nedeniyle, okul müdürlerine Kasım 2015 tarihinde **Uzm. Psk. Dan. Neylan Özdemir** tarafından **"Okul Krize Müdahale Ekibi Oluşturma"** hakkında eğitim verilmiştir.



Okul Müdürlerine Yönelik Uygulamalı Krize Müdahale Eğitimi (2015)



Okul Müdürlerine Yönelik Uygulamalı Krize Müdahale Eğitimi (2015)



İlçe Krize Müdahale Ekiplerinin Oluşturulması ve Eğitimler

İlçe Kriz Müdahale Ekibi gönüllü 20 rehber öğretmen ile kuruldu ve eğitimlere başlandı. İlk eğitim Prof. Dr. Gökhan ORAL tarafından 'Cinsel İhmal ve İstismar' konusunda yapıldı.



Ekip Üyelerine “Temel İlk Yardım Eğitimi” Mehmet Beyazıt MTAL (2015-2016)



EĞİTİMLERİN İÇERİĞİ

- Psikolojik Krizlere Genel Bakış
- Krize Müdahale Stratejileri ve Teknikleri
- Kriz Durumları (İntihar, Terör Saldırıları, Doğal Afetler, Ölüm, Kurumda Şiddet Davranışları)
- İstismar, İhmal ve Zorbalık
- Kriz Anında Karşılaşılan Problemler ve Çözüm Önerileri-Yasal ve Adli Süreçler
- Travma Sonrası Müdahale Teknikleri (Psikolojik İlk Yardım)
- Okullarda Kriz Müdahale Ekibi Oluşturma
- Krize Müdahale Uzmanının Tükenmişliği, Kendini Koruması ve Baş etme Teknikleri

EĞİTİM DESTEĞİ VEREN AKADEMİSYENLER

- Prof. Dr. Özgür ERDUR BAKER
- Prof. Dr. Gökhan ORAL
- Prof. Dr. Sevil ATAUZ
- Doç Dr. Mert Akcanbaş
- Yrd. Doç. Dr. Altay İltan AKTÜRK
- Dr. Hatice Güneş
- Uzm. Psk. Dan. Neylan ÖZDEMİR
- Uzm. Psk. Çiğdem YUMBUL
- Uzm. Psk. Ceyda YILMAZÇETİN
- Uzm. Kln. Psk. Özden Sevil GÜLEN
- Uzm. Psk. Deniz BOZUNOĐULLARI
- Uzm. Psk. İbrahim EKE
- Arş. Gör. Elif ERSOY
- Arş. Gör. Gülçin KARADENİZ
- Arş. Gör. Nesrin DUMAN
- Sosyal Psk. Duygu BUGA
- Psk. Dnş. Refika YAZGAÇ

Destekçilerimiz ...

- Türk Psikologlar Derneđi,
- Türk PDR Derneđi,
- Ticaret Üniversitesi ,
- Bakış Psikolojik Danışmanlık Merkezi,
- Orta Dođu Teknik Üniversitesi,
- Sabancı Üniversitesi,
- Süleyman Şah Üniversitesi,
- İstanbul Üniversitesi,
- Maltepe Üniversitesi ,
- Üsküdar Çocuk Şube Amiri
- Kadıköy Belediyesi Sosyal Hizmet Uzmanı eğitimlerimizde yer alarak bizlere katkıda bulunmuşlardır

Travma Sonrası Müdahale Teknikleri

Prof.Dr. Özgür ERDUR BAKER

Mayıs 2016



EĞİTİMLERDEN ...







YAYIN HAZIRLAMA

Okullarda karşılaşılabilecek bir kriz durumunda, okul yönetimi ve krize müdahale ekibi tarafından yapılacakların basamaklandırılmış olarak yer aldığı bir tür el kitabı hazırlamak amacıyla çalışmalar yapıldı. 4 ayrı kriz türü için

- İntihar,
- Cinsel İstismar,
- Ölüm ve Yas,
- Toplumsal Travmalar ve Kazalar)

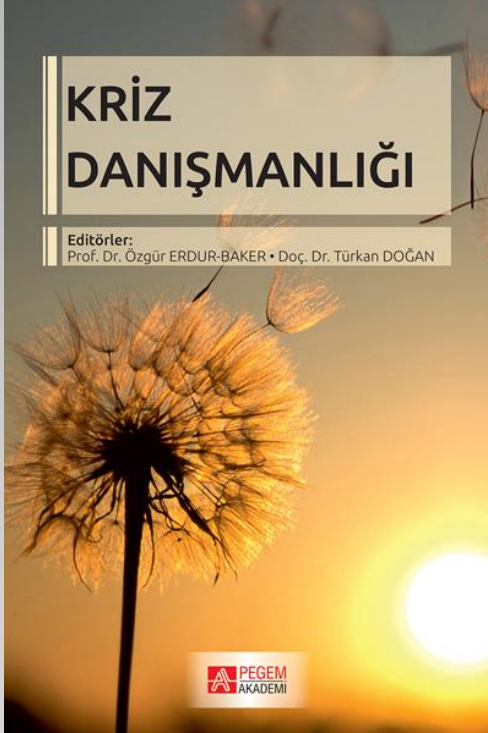
için kitapçıklar ekip üyeleri tarafından hazırlandı.Ancak maddi kaynak bulunamadığı için kitapçıklar basılamadı.

YAYIN HAZIRLAMA

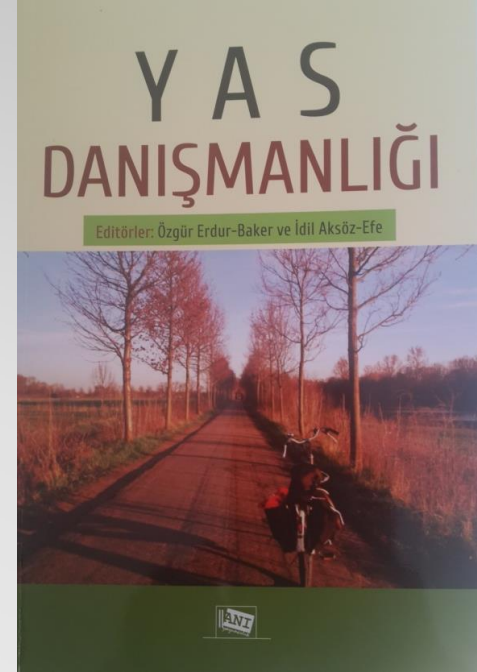


İlçe Krize Müdahale Ekibinin Yayın Hazırlama Çalışmaları

YAYIN HAZIRLAMA



Erdur-Baker, Ö, Doğan, T. (2016)
Kriz Danışmanlığı: Okulda İntihara
Müdahale Kılavuzu.
Pegem Akademi: Ankara



Erdur-Baker, Ö, Efe, A.İ. (2017)
Yas Danışmanlığı: Okulda Ölüm ve
Yas durumlarında Müdahale
Kılavuzu.
Anı Yayıncılık:Ankara

Doç. Dr. Özlem KARAIRMAK Tarafından Psikolojik İlkYardım Eğitiminin Okul Müdürlerine Verilmesi (2016)



Doç. Dr. Özlem Karairmak tarafından verilen eğitimde Dünya Sağlık Örgütü (WHO) tarafından kabul edilen Psikolojik İlkYardım modeli ele alınmıştır.

Okul Müdürleri ve Rehber Öğretmenlerine 'Okul Kriz Ekiplerinin Kurulması' Eğitimleri Yar.Doç.Dr. Mert AKCANBAŞ (2016)



**Toplamda 26 gün ve 156 saatlik eğitimi
tamamlayan rehber öğretmenlerimize sertifikalarını verdik**





'Destek Verenin Kendine Yardımı' Refika YAZGAÇ Nisan 2017





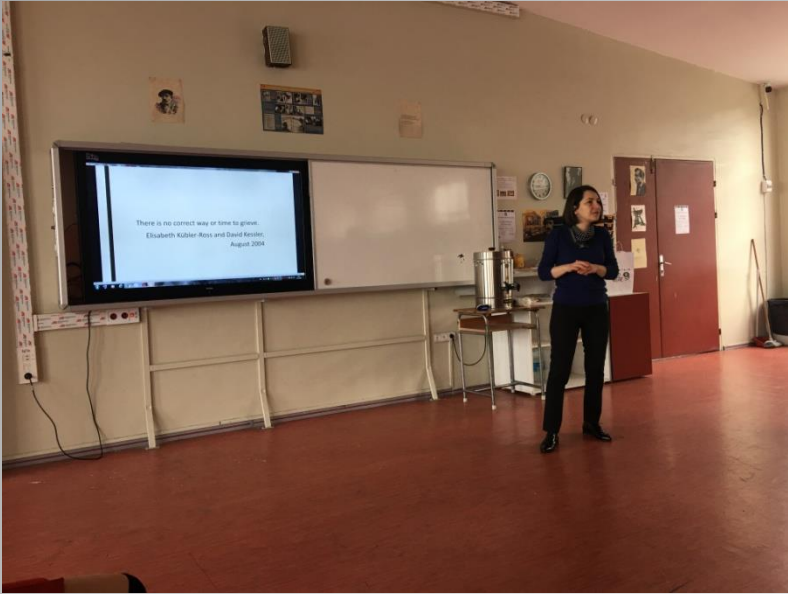
**2017 – 2018 Eğitim Öğretim Yılında Ekibimize
Yeni Arkadaşlarımız Katıldı.**

Yeni Ekip Üyelerinin Eğitim Programı

- Temel Travma Eğitimi -1
- Temel Travma Eğitimi -2
- Temel Travma Müdahale Eğitimi
- İntihar ve Krize Müdahale
- Kayıp ve Yas
- Travmada Sahada Müdahale Yöntemleri
- Cinsel İstismar ve Krize Müdahale

Yeni Ekip Üyelerinin Eğitim Programı





Okul Müdürlerine Yönelik 'CİNSEL İSTİSMAR DURUMUNDA YAPILMASI GEREKENLER' konulu seminer



Okul Müdürlerine Yönelik 'CİNSEL İSTİSMAR DURUMUNDA YAPILMASI GEREKENLER' konulu seminer



HANGİ DURUMLARDA MÜDAHALE EKİPLERİ GÖREV YAPIYOR ?

- Çocuk fiziksel ya da cinsel istismarı
- Çocuk ihmali
- Kayıp- Ölüm
- Şiddet
- İntihar
- Kaza, felaket

Standart Program Hazırlama Çalışması

Tüm bu eğitim ve çalışmalar sırasında, alandaki bu ihtiyacın farkında olarak, rehber öğretmenlere yönelik bilgi ve yeterlilik düzeylerinin artırılması, etik ilkelere uygun davranılması, hızlı ve etkili müdahale yöntemlerinin belirlenmesi amacıyla standart programlar oluşturulması gerekliliği tespit edilmiş ve MEB Özel Eğitim ve Rehberlik Hizmetleri Genel Müdürlüğü ile Öğretmen Yetiştirme Genel Müdürlüğüne kurumumuzca 3 modül halinde hazırlanan Standart Eğitim Programı sunulmuştur.

Standart Program Hazırlama Çalışması

Bakanlığımız tarafından da incelenen Standart Program Çalışması sonrasında ekip üyelerimizden birçok kez - Psikososyal Destek Programlarının Yenilenmesi Projesi İçerik Hazırlama Çalıştayı

- Uygulama Kılavuzu ve El Kitabı Hazırlama Çalışması
- Psikososyal Destek Hizmetleri Uygulama Yönergesi Hazırlama Çalışması
- Kriz Müdahale Etkinlikleri El Kitabı Hazırlama Çalışması

gibi Bakanlığımızın düzenlediği birçok çalışmaya davet edilmişlerdir.

Standart Program Hazırlama Çalışması



NELER YAPACAĞIZ ?

Krize Müdahale Eğitimleri süreklilik gerektirmektedir. Bu nedenle ekibimize sonradan katılan rehber öğretmenlerimizin alması gereken eğitimlerinin tamamlanması ve sonrasında teorik eğitimleri tamamlanan İlçe Krize Müdahale Ekibimizin süpervizyon çalışmaları ile desteklenmesi planlanmaktadır.

Uygulama deneyimi olan akademisyen ve alan uzmanları ile düzenli aralıklarla gerçekleştirilecek süpervizyonlarla vaka/olay odaklı paylaşımlar yapılması planlanmaktadır.

NELER YAPACAĞIZ ?

İlçenin kriz durumlarına dayanıklılığının sağlanabilmesi yalnızca İlçe Krize Müdahale Ekibinin varlığı ile mümkün değildir. İlçe Kriz Ekibinin rolü; okul kriz ekiplerini desteklemek ve akut dönem müdahale çalışmalarını yürütmektir.

İlçemizin krize müdahale yetkinliğine sahip olması için tüm kurumlarımızda kriz ekiplerinin oluşturulması, varsa işler olması gereklidir.

Bu nedenle, okul ve kurumlarımızın kriz ekibi oluşturmalarında rehberlik etmek amacıyla ilçe krize müdahale ekibi tarafından eğitimler verilmesi planlanmaktadır.

NELER YAPACAĞIZ ?

'*Travmaya Dayanıklı Okul* ' kavramının benimsenmesi ve bu konuda standartlarının oluşturulması/geliştirilmesi için akademik çalışmalar yapılması planlanmaktadır.

KADIKÖY REHBERLİK VE ARAŞTIRMA MERKEZİ

