

KRİZE MÜDAHALE UYGULAMA EĞİTİMİ

**KADIKÖY
REHBERLİK VE ARAŞTIRMA
MERKEZİ**

NEDEN ?

Ülkemiz gerçekleri dikkate alındığında her an bir kriz riski altındayız. Ayrıca eğitimciler olarak hizmet verdiğimiz hedef kitlemizin çocuklar ve gençler olduğunu düşünürsek krizle karşılaşma riskimiz çok daha yüksek hale gelmektedir.

- *Bir krize müdahale etmeye ne kadar hazırız?*
- *Bir kaos yaşanırken bu durumla nasıl ve ne derecede başa çıkabiliriz?*
- *Koruyucu programlarımız mevcut mu?*

Tüm bu sorulara vereceğimiz cevaplarda okul ve kurumlarımızın yetersiz olduğunu düşünerek, İlçemizin krize dayanıklılığını artırmak amacıyla 2015-2016 Eğitim Öğretim yılında Krize Müdahale çalışmalarımız başlatılmıştır.

İLÇE EKİBİ

Öncelikle, ilçemizde gerçekleşen krizlere müdahale edebilecek yetkinlikte bir ekibin oluşturulması amacıyla farklı tür ve kademedeki okullarda görev yapan gönüllü 18 rehber öğretmen belirlenmiştir.



NELER YAPTIK ?

Gerek kişisel deneyimlerimiz gerekse okullardan gelen talep doğrultusunda ilçemizde krize müdahale ekibi oluşturmaya karar verdiğimizde bize kaynak oluşturacak bir örnek plan ve uygulama yoktu. Her RAM benzer konuda çalışıyor, emek harcıyor ancak arşivlemediği için kaynak oluşmuyordu. Gelecek çalışmalarımız bu tespit üzerinden ilerledi.

Eğitim planı hazırlanırken kendi uygulama deneyimlerimiz ve travma müdahale ekiplerinde yer almış, eğitimlerimizi gerçekleştiren hocaların katkısıyla içerik oluşturuldu ve tüm kriz durumlarını kapsayacak şekilde olmasına özen gösterildi.

NELER YAPTIK ?

İlk olarak; okul/kurum krize müdahale ekibi lideri olmaları nedeniyle, okul müdürlerine Kasım 2015 tarihinde Uzm. Psk. Dan. Neylan Özdemir tarafından "*Okul Krizi Ekibi Oluşturma*" hakkında eğitim verilmiştir.



NELER YAPTIK?



NELER YAPTIK?



NELER YAPTIK?

- İlçe Kriz Müdahale Ekibi yıl boyunca toplamda 154 saat (26 gün) süren ve konusunda uzman akademisyenlerden çeşitli eğitimler aldı.







EĞİTİMCİLERİMİZ

- Prof. Dr. Özgür ERDUR BAKER
- Prof. Dr. Gökhan ORAL
- Prof. Dr. Sevil ATAUZ
- Yrd. Doç. Dr. Altay İltan AKTÜRK
- Uzm. Psk. Dan. Neylan ÖZDEMİR
- Uzm. Psk. Çiğdem YUMBUL
- Uzm. Psk. Ceyda YILMAZÇETİN
- Uzm. Kln. Psk. Özden Sevil GÜLEN
- Uzm. Psk. Deniz BOZUNOĞULLARI
- Arş. Gör. Elif ERSOY
- Arş. Gör. Gülçin KARADENİZ
- Arş. Gör. Nesrin DUMAN
- Sosyal Psk. Duygu BUGA

Son olarak Haziran 2016 tarihinde ODTÜ öğretim görevlisi Prof. Dr. Özgür Erdur Baker tarafından **“*Travma Sonrası Müdahale Teknikleri Eğitimi*”** ile planlanan eğitim süreci tamamlandı.



KİMLERDEN DESTEK ALDIK

- Türk Psikologlar Derneği,
- Ticaret Üniversitesi ,
- Bakış Psikolojik Danışmanlık Merkezi,
- ODTÜ,
- Süleyman Şah Üniversitesi,
- İstanbul Üniversitesi,
- Maltepe Üniversitesi ,
- Üsküdar Çocuk Şube Amiri
- Kadıköy Belediyesi Sosyal Hizmet Uzmanı eğitimlerimizde yer alarak bizlere katkıda bulunmuşlardır

EĞİTİMİN İÇERİĞİ

- Psikolojik Krizlere Genel Bakış
- Krize M¼dahale Stratejileri ve Teknikleri
- Kriz Durumları (İntihar, Terör Saldırıları, Doğal Afetler, Öl¼m, Kurumda Şiddet Davranışları)
- İstismar, İhmal ve Zorbalık
- Kriz Anında Karşılaşılan Problemler ve Çöz¼m Önerileri- Yasal ve Adli Süreçler
- Travma Sonrası M¼dahale Teknikleri (Psikolojik İlkyardım)
- Okullarda Kriz Ekibi Oluşturma
- Krize M¼dahale Uzmanınının T¼kenmişliĐi, Kendini Koruması ve Baş etme Teknikleri

EĞİTİMLER...



YA SONRA?

- Yayın Hazırlama
- Okul Krize Müdahale Ekiplerinin kurulması/işlerlik kazanması
- Süpervizyon Eğitimleri
- Bakanlık Standart Program Önerisi

YAYIN HAZIRLAMA

- Okul Kriz Ekiplerinin oluşturulması konusunda verilecek eğitimlerde ve sonrasında okullar tarafından kullanılmak üzere “Kriz Müdahale El Kitabı” hazırlığı sürdürülmektedir. Okul yönetimi ve kriz ekibi tarafından izlenmesi gereken süreç hakkında basamaklandırılmış faaliyetleri içeren içerikte hazırlanan kitapçıkların 5 ayrı kriz türüne (İntihar, Cinsel İstismar, Ölüm ve Yas, Toplumsal Travmalar, Kazalar) göre hazırlanması planlanmaktadır.
- Yayınlar aracılığı ile çalışmaların kalıcılığı sağlanarak kazanımların aktarımı mümkün kılınacaktır.

OKUL KRİZE MÜDAHALE EKİPLERİNİN KURULMASI/İŞLERLİĞİ

- İlçenin krize dayanıklılığının sağlanabilmesi yalnızca İlçe Krize Müdahale Ekibinin varlığı ile mümkün değildir. İlçe Kriz Ekibinin rolü; okul kriz ekiplerini desteklemek ve akut dönem müdahale çalışmalarını yürütmektir!
- İlçemizin krize müdahale yetkinliğine sahip olması için tüm kurumlarımızda kriz ekiplerinin oluşturulması, varsa işler olması gereklidir. Bu nedenle, kurumlara kriz ekibi oluşturmalarında rehberlik etmek amacıyla ilçe krize müdahale ekibi tarafından eğitimler verilecektir.

OKUL KRİZE MÜDAHALE EKİPLERİNİN KURULMASI/İŞLERLİĞİ

- Bu kapsamdaki ilk eğitim okul/kurum müdürlerine yönelik “Psikolojik İlk Yardım (PİY)” Eğitimi olmuştur. Dünya Sağlık Örgütü modeli olan PİY, eğitimcilerimizden olan Prof. Dr. Özgür Erdur Baker tarafından çevirisi yapılmış, Türk Psikolojik Danışma ve Rehberlik Derneği tarafından yayınlanmıştır.
- Aynı eğitimin kriz ekibi üyelerine de verilmesi planlanmaktadır.

SÜPERVİZYON

- Krize Müdahale Eğitimleri süreklilik gerektirmektedir. Bu nedenle teorik eğitimleri tamamlanan İlçe Krize Müdahale Ekibimizin süpervizyon ile desteklenmesi planlanmaktadır. Uygulama deneyimi olan akademisyen ve alan uzmanları ile düzenli aralıklarla gerçekleştirilecek süpervizyonlarda vaka/olay odaklı paylaşımlar sürdürülecektir.

STANDART PROGRAM ÖNERİSİ

- Sürecini özetlemeye çalıştığımız uzun soluklu bu çalışmamızın kalıcı olması, başkaları tarafından da kullanılabilir olması ve eğitim kurumlarının krize dayanıklılığının geliştirilmesi amacıyla Bakanlık Standart Programı haline getirilmesini amaçlıyoruz. Tarafımızca hazırlanan 3 modül önerisi İl Milli Eğitim Müdürlüğü'ne sunulmuş, onay aşamasındadır.
- Standart program haline getirdiğimiz takdirde hizmetiçi eğitim olarak sunulması mümkün olacak ve daha fazla krize müdahale uzmanı yetiştirilebilecektir. Bunun, alandaki uzman yetersizliğini gidermeye yönelik önemli bir ihtiyacı karşılayacağına inanmaktayız.

BÜTÇE

Projemizin bütçelendirilmesi iki bölümde yapılmıştır:

- Eğitim aşaması (gerçekleştirilenler)
- Sürdürülebilirlik çalışmaları (planlananlar)

SÜRDÜRÜLEBİLİRLİK ÇALIŞMALARI (PLANLANANLAR)

- Yayın Hazırlama – İlçemiz okullarına dağıtımı yapılmak üzere kriz türlerine göre farklı olarak 5 kitapçıktan oluşan set hazırlanmaktadır.
- Süpervizyon – 2 ayda bir uzman katılımıyla gerçekleştirilmesi planlanmaktadır.
- Okul Krize Müdahale Ekiplerinin Kurulması- İşbirliği içinde olduğumuz üniversite hocalarından eğitim desteği alındığından ve ilçe ekibimiz tarafından eğitimler gerçekleştirildiğinden ek maliyet olmamıştır.
- Standart Program Hazırlama- Kurum personelimiz tarafından eğitimlerimizde yer alan akademisyen ve uzmanların desteği ile hazırlanmıştır. Ek maliyeti olmamıştır.

KADIKÖY REHBERLİK VE ARAŞTIRMA MERKEZİ

